

9 oktober 2018

Verdiepingsworkshop Verlies en rouwverwerking *natuurlijk*

Deze eendaagse workshop is ontwikkeld voor mediators die als professional te maken hebben met cliënten die verlies ervaren en meer inzicht willen krijgen in de achterliggende processen.

Praktische informatie

Datum en tijd

Dinsdag 9 oktober 2018 van
10.00 uur tot 17.00 uur.

PE-punten

Deze workshop is geaccrediteerd door het MfN en gewaardeerd met 6 PE punten.

Lokatie

De workshop vindt plaats middenin de natuur van Smilde, op het rustgevende terrein van macbalans.

Investing

De investering voor deze dag bedraagt € 375,- excl. BTW. Dit is inclusief koffie/thee en lunch.

Informatie of reservering

Als deze workshop je aanspreekt, neem dan contact op met macbalans voor meer informatie of een reservering.

In het leven krijgen we allemaal te maken met verlies. Verlies van bijvoorbeeld goede vrienden en familieleden. Niet noodzakelijk door sterfte. Denk ook aan het verbreken van een vriendschap, echtscheiding, ontslag of ernstige ziekte. Verliezen die een grote impact hebben.

Als mediator zul je cliënten tegenkomen die een bepaalde hulpvraag hebben die vaak dieper geworteld zit en verlies van iets of iemand een rode draad vormt. Deze pijn kan zowel bewust als onbewust megedragen worden. Zo kan een onverwerkte verlieservaring onder meer leiden tot angst om gekwetst te worden en het moeilijk vinden om jezelf open te stellen. Dit verdriet kan ook op vele andere manieren tot uiting komen en het dagelijks functioneren (ernstig) belemmeren. Hetgeen van invloed kan zijn op het mediationproces. Hoe ga je hier als mediator mee om?

Inhoud

Tijdens deze workshop worden de volgende vraagstukken behandeld:

- Wat is verlies?
- Verschillende fasen van rouwverwerking
- Signalen onverwerkte verlieservaringen (gestapeld verlies)
- De aandachtsdriehoek: verliesimpact, verliescoping, verliessupport
- UBS (Unfinished Business Syndroom)

Werkwijze

Deze workshop is interactief, waarbij theorie en praktijk worden afgewisseld. Bij macbalans maken we onder andere gebruik van natuurlijke begeleiding met de hulp van paarden. Daarom bestaat een deel van het programma uit het werken met paarden als persoonlijke leraren.

Deze dag vindt plaats in een veilige en kleine setting waardoor er ook ruimte is voor zelfreflectie op het gebied van eigen verliessituaties.

