

Workshop het paard als spiegel



Voor wie is het paard als spiegel geschikt? Voor teams die op een unieke manier ervarings- en oplossingsgericht willen leren, met de hulp van paarden.



Gedoe in het team? Verloopt de communicatie moeizaam en ontstaan er conflicten? Worden afspraken niet nagekomen? Is het tijd om meer plezier binnen het team te ervaren? Dan is de workshop 'het paard als spiegel' wellicht een goede oplossing voor jouw team. Deze vorm van teambuilding met paarden geeft op een unieke en zeer doeltreffende wijze inzicht in de (verborgen) processen die spelen binnen het team. Tegelijkertijd biedt het handreikingen over de gewenste oplossingen.

Waarom paarden?

Paarden spiegelen de 'onbewuste' uitstraling van mensen en reageren niet op weloverwogen gedachten. Paarden communiceren met hun lichaam en gaan nauwkeurig en eenduidig in op wat iemand laat zien met zijn lichaamstaal. Ze kunnen mensen op diverse niveaus van het bewustzijn raken en hierdoor voorzien in prachtige metaforen voor het omgaan met allerlei situaties in het (werk)leven. Ze geven informatie over hoe je in contact staat met jezelf en de ander en oordelen niet over wie je bent en hoe je de dingen doet. Paarden helpen je om snel tot de kern van een vraag te komen. Ze laten je onder andere zien of voelen wat jouw manier van communiceren is, wat je weerhoudt om het beste uit jezelf te halen en dus waar jouw leermogelijkheden liggen.

Hoe werkt teamcoaching met paarden?

Bij een teamactiviteit reageert het paard op het individu en op het team als geheel. Het gaat om de signalen die de groep afgeeft, hun wijze van communiceren (verbaal en non-verbaal) en met name de manier waarop men samenwerkt. De energie die de groep daarbij uitstraalt speelt een belangrijke rol in de reactie van het paard op het team. Andere thema's die op een natuurlijke manier aan de orde komen zijn:

- Creativiteit
- Probleemoplossend vermogen
- Verantwoordelijkheid
- Assertiviteit
- Leiderschap
- Vertrouwen

De coach voert de sessie uit en vertaalt dat wat het paard laat zien, naar de praktijk. Het proces van bewustwording stimuleert elk individu en het team als geheel om over zichzelf en anderen na te denken. Dit gebeurt door middel van het uitvoeren van verschillende activiteiten met het paard, op de grond. Soms is dit intensief en confronterend, maar vooral erg heel leuk!

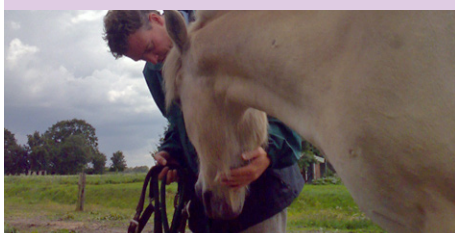


macbalans
COUNSELLING COACHING TRAINING

Geïnteresseerd

Neem dan geheel vrijblijvend contact op om de mogelijkheden nader te bespreken.

De workshop is altijd op maat. De precieze inhoud en de uiteindelijke prijs hangen af van de vraag. De workshop kan uit verschillende onderdelen bestaan, waarin ook gewerkt wordt zonder paarden.



LEEMDIJK 26, 9422 TH SMILDE

+316 506 323 94

INFO@MACBALANS.NL

WWW.MACBALANS.NL

Waar vindt de workshop plaats? De sessies vinden plaats bij macbalans in Smilde (Drenthe), onder begeleiding van Francis Mac Donald.