



# Jeugd en balans kindercoaching met paarden

**De locatie en de paarden.** De paarden van macbalans wonen op een prachtige boerderij in Smilde, middenin de natuur. Rust, ruimte en comfort vormen hier het perfecte tegenwicht voor de dagelijkse stress en spanningen. Ook voor families en groepen is coaching met paarden heel geschikt.



Voelen, ervaren, leren en groeien: kinderen maken in een relatief korte periode een enorme lichamelijke en geestelijke ontwikkeling door.

Door omstandigheden of beperkingen hebben ze soms hulp, sturing en steun nodig. Coaching met paarden biedt deze steun op een unieke en toegankelijke manier.

## Waarom paarden?

Kinderen houden van spelen, hanteren een primaire manier van communiceren en kunnen onvoorwaardelijk lief hebben, net als paarden. Daarnaast leven kinderen, net als paarden, in kuddes (gezin, school, vrienden). In een kudde kan het er hard aan toegaan. Er kunnen onverwachte gebeurtenissen plaatsvinden en omstandigheden zijn, die zorgen voor disbalans. Of neem de pubertijd, wanneer er van alles verandert in het hoofd en lichaam van het kind. Dit kan zorgen voor innerlijke strijd en conflicten met de omgeving.

## Hulpvragen

Thema's waarbij coaching met paarden onder andere mogelijk is:

- Weerbaarheid
- Zelfstandig worden en verantwoordelijkheid nemen
- Hooggevoelig- en hoogbegaafdheid
- Omgaan met verlies door bijvoorbeeld overlijden of scheiden
- Samenwerken
- Vergroten zelfvertrouwen
- Somberheid
- Verbeteren sociale vaardigheden

Ook voor kinderen met boeiend gedrag zoals ADD, ADHD, PDD-NOS, syndroom van Asperger, borderline of een hechtings- of angststoornis kan coaching met paarden zeer effectief zijn.

## Het paard als spiegel

Paarden zijn eerlijke, gevoelige kuddedieren. Ze zijn experts in het lezen van lichaamstaal en uitermate sensitief voor de innerlijke belevingswereld van de ander. Dit maakt paarden uitstekende leermeesters als het gaat om persoonlijke ontwikkeling. Ze reageren oprecht en zonder oordeel op wat het kind doet en hoe het kind zich voelt. Hierdoor komt het bewustwordingsproces op gang. Het kind leert zichzelf, en anderen, beter begrijpen, krijgt meer grip op de situatie en komt in balans. Op een leuke manier, soms met een traan maar veelal met een lach!



LEEMDIJK 26, 9422 TH SMILDE

+316 506 323 94

INFO@MACBALANS.NL

WWW.MACBALANS.NL

## Maatwerk

Hoelang een sessie duurt, hoeveel sessies het kind nodig heeft en wat de kosten hiervan zijn, hangt mede af van de hulpvraag. Wil je hierover meer informatie of wil je jouw kind aanmelden, neem dan contact op met macbalans.